

停课不停学，我们在行动！

上音附中 上海音乐学院附中 3月26日

2020年，受新型冠状病毒感染的肺炎疫情影响，开学的日期一再延迟，老师和同学们无法在校园相见。但突如其来的疫情无法阻挡我们对知识的渴望和学习的热情，3月2日开始，通过“空中课堂”、“学习通”等多个渠道和平台，全校师生克服困难，回归课堂。今天，让我们一起去看看，在这段特殊的日子，同学们是怎样学习生活的呢？

制定计划，合理安排

没有了熟悉的上下课铃声，没有了老师的声声叮咛。“停课不停学”期间，同学们保持良好的生活习惯，早睡早起，作息规律。只有做好时间管理，才能劳逸结合，保证完成学习任务。



自觉自律，学习文化

“你有多自律，就有多自由”。自觉自律是网课学习的唯一武器。即使不能回到校园，也依然要不折不扣完成学习任务。书房当教室，屏幕变黑板，同学们每天认真听讲，按时打卡交作业，这种自主学习和管理的将会是一笔特别的财富，让我们受益终生。



潜心静气，钻研专业

疫情防控不能出门，正是“闭关修炼”的好时光。在专业老师的精心指导下，同学们刻苦练习，收获满满。相信这段时间以来，大家的琴艺突飞猛进，更为精湛！



积极锻炼，热爱劳动

除了学习和练琴，同学们还不忘居家健身，眼保健操、广播操、跳绳、踢毽子等，提升了自身免疫力，为击败病毒，贡献出自己的一份力量。



居家期间，同学们为家庭做力所能及的事情，烹饪、打扫等家务都可以提高技能、增进感情。我们要勤于思考，勇于实践，从生活的细微点滴之中不断成长进步！

发展爱好，陶冶情操

这段时光如何度过？取决于我们的态度。每个人平时学习生活都很忙碌，很多想学的想做的，都没有时间，不如利用这段慢下来、不被打扰的时光，重拾你的兴趣爱好，绘画、摄影、阅读……都是愉悦身心、陶冶情操的好方式。



心系抗疫，为爱发声

抗击疫情胜利的脚步渐渐近了，同学们不仅做到了停课不停学，居家也乐学，还心系抗疫，情牵一线。我们用音乐传递着信念，用琴声祈祷着春天。初一乙班的同学们云演奏了《天使的身影》，初三甲班的同学们录制了《点亮心中的希望》，一起为武汉加油，为中国加油！



“停课不停学”，宅家学习期间，同学们还有哪些网课学习的经验、收获、体会和感悟呢？

通过这次的网课学习，我深刻地体会到汤蓓华教授的认真负责，让我深受感动。网络将我们紧紧地连接在一起，不论我们身处何地，距离多远，有了网络，在哪里都像是在一起一样，感谢汤教授，让我们在这样的时期仍然能够徜徉在音乐的海洋之中。

——初一甲 王皓璇

没有一个冬天不会过去，没有一个春天不会到来，这场阴霾一定会很快消散，同学们也能早日回到学校！

——初一丙 于果

虽然线上课堂少了往返学校的奔波，但却和线下课程有较大不同，总结起来有以下几点：

- 1、电视、手机、电脑、书本、笔记本、纸笔和脑子准备好哦；
- 2、线上课程讲课速度较快，需要提前做好预习，如果课堂上来不及记录的，记得拍下照片，课后再整理到笔记本上；
- 3、课上不懂的怎么办呢？及时在不懂的地方做好符号标记，课后记得问老师或者课下进行自我挑战吧；
- 4、群里的作业是要逐一完成并打卡的，这样才能达到巩固目的，不然第二天的课程又飞快地过去啦；
- 5、升旗仪式准备好、早操时间勿迟到，群里消息别放过，课间放松不可少。

——初二丙 曾凡舒

第一节专业课前，我早早把手机架好机位等待老师，腾讯云的视频直播间还是很流畅而清晰，和线下一样，老师也能非常精准地找出演奏上的问题，我会在谱子上做好标记，并及时改正。基乐课我们在腾讯会议上进行视频教学，效果也非常不错，大家都可以很快掌握知识点，作业会按时发到群里，让老师批改。文化课的网上授课老师都非常优秀，讲解十分清楚到位，重要的知识点我都会在书

上记下来，这使我每天都受益匪浅！

在这十分感谢每一位老师的辛勤付出！

——初三丙 蒋雨莹

人的适应性是最强的，我相信只要自觉、努力、用心，我们每一个人，一定都能在网课中受益匪浅，在网课中学习进步，共同打赢这场没有硝烟的战争，早日在校园重逢。

——初三丙 王宗美

在两天的适应期之后，我慢慢找到了适合我的学习方式：课前预习，上课时书和笔记本放在身边，随时记录。上课的时候一定要在固定的地点并穿戴整齐，因为这可以很大程度的提升听课效率，并带来学习的仪式感。我平时也会遇到一些笔记来不及记的情况，因此，看回放就显得尤为重要。并在备忘录上整理好上交作业的软件以及每天的作业，每天晚上查漏。

相信这次疫情过去后，我们走过的时间上，留着的，一定是收获与进步的痕迹。

——高一乙 吕思语

网课就是一面照妖镜，能够展现出我平时所养成的学习习惯，充分检验我的自律自觉性。

在每次上网课的前一天，我会把第二天课程的内容进行预习，到上课时做到带着问题学。我还会根据课表做学习计划，列出这一天必须完成的任务，在一天的结束，看到每条任务旁边的勾，心里会很有成就感，从而提高学习的积极性。

在专业上，我每天仍然保持着四个小时左右的练琴时间，在每次网上云专业课前几天，我会把练琴情况以视频方式发给闵老师，正式上网课时，闵老师就会针对性的进行指导练习。

——高一丙 杨莘逸

线上教学质量好，省时省力省钱包。空中课堂录个屏，二倍语速效率高。语

文英语史政地，脉络框架不用恼。唯有数学实在难，烧死无数脑细胞。文化老师更敬业，时刻不忘开小灶。答疑解惑耐心足，学习通里盯着瞧。瞩目微信和腾讯，远程通话真热闹。聊天区里互动忙，各路言论连珠妙。专业老师更硬核，微信视频把课上。流量音质让人愁，音准节奏仍照旧。平时怎样就怎样，轻响对比也要强。惊得本人丢了魂，屏幕里面求生存。只叹老师很和蔼，鼓励声声传入耳。线上课程把人练，自学自律意志艰。只愿疫情快低头，学子壮志考场酬!!

——高三甲 逢居源

“吹灭读书灯，一身都是月”。让我们只争朝夕，不负韶华，早日重逢在春意盎然的校园。

文字整理：韩琼

编辑：华黎，俞文杰

封面插图：冯书雅