

## 2020年上海市中等职业学校“文明风采”活动优秀作品名单

序号	作品分类	作品名称	学校名称	作者姓名	指导教师
1	征文演讲	2020感恩有你---最可爱的人	上海市宝山职业技术学校	于倩	王声琼
2		来自疫情的感动与思考	沪东中华造船集团高级技工学校	张康	陈嘉怡
3		只争朝夕，不负韶华	上海市航空服务学校	张舒欣	朱洪伟 黄政
4		技能憾天，劳动创世	上海市现代职业技术学校	施丽娜	郭励
5		战“疫”逆行者 最美物业人	上海市市北职业高级中学	范盼盼	胡芬
6		你悄悄走过，我默默记得	上海市商业学校	叶子	程燕
7		阴霾终将散去，阳光依旧温暖	上海市松江区新桥职业技术学校	陆依伊	钟成文
8		精益求精，彰显青春本色	上海市南湖职业学校	储文姬	朱玉
9		我以我手持新笔，我以我心绘前程	上海市机械工业学校	陆嘉敏	王琴琴
10		<b>携手抗疫 风雨同行</b>	<b>上海音乐学院附属中等音乐专科学校</b>	<b>诸菽芜</b>	<b>金彧彦</b>
11		我们都是抗疫者	上海健康医学院附属卫生学校	王笑蕾	朱聿璜
12		我以我梦铸国魂	上海健康医学院附属卫生学校	董晓瑜	程振慧
13		破晓待春归	上海电子工业学校	闵凯捷	孙丽丽
14		“逆行者”，我们在行动	上海市工程技术管理学校	徐一佳	严沪娟
15		晨曦下的橘黄背心	上海市建筑工程学校	沈立洲	韩庆莺
16		战役中的平凡英雄	上海市大众工业学校	余澄璟	李金珠
17		青春中奋斗 时代中成长	上海市行政管理学校	高申思	沈 珏
18		中职生同样也有风采	上海市工商外国语学校	陆佳妮	王莉
19		魔术少年成长记	上海市群益职业技术学校	王辉	陆慧
20		向光而鸣	上海市商贸旅游学校	周慧莲	孙天星
21		全民战“疫”，我想说	上海市杨浦职业技术学校	周晴	李萍
22		我是抗疫“云”主播	上海市工程技术管理学校	杨俊杰	梁欣
23		“黑+白”——我身边的抗疫英雄	上海市青浦区职业学校	蔡煜祥	刘贤芳
24		新冠疫情中的这一代人	上海市工商外国语学校	孙雨欣	朱国宁
25		他们	上海工商信息学校	张嘉俊	康锦屏
26		春天总会来	上海市材料工程学校	王薇	黄宇佳
27		星光守护者	上海市群益职业技术学校	赵亚清	陆慧
28		中职生与世界技能大赛	沪东中华造船集团高级技工学校	胡振	何燕芳
29		遇见更美的自己——助人助己，为美业奋斗	上海市第二轻工业学校	穆美美	于丽
30		扬两国文化 融中日美食	上海市工商外国语学校	段歆怡	钟平
31		暗夜白昼，负重前行	上海健康医学院附属卫生学校	陈丽雯	邢丽丽

32	职业 规划	扬技能之帆，朝梦想前行	上海市行政管理学校	谷肖瑾	郑菊
33		红色旅游伴我行	上海市商贸旅游学校	饶兴宇	白翎
34		身着白衣，心有锦缎	上海健康医学院附属卫生学校	陶靖怡	冷冻
35		平凡而伟大——白衣天使之梦	上海健康医学院附属卫生学校	马如意	邢丽丽
36		千与千寻：我与梦想	上海市工程技术管理学校	顾佳柔	胡晓燕
37		砥砺前行，与未来同行	上海市行政管理学校	徐雅依	许静静
38		造价师——我的职业梦	上海市建筑工程学校	王栩涵	屠建军
39		练就工匠技艺 传承工匠精神 ——实现出彩人生	江南造船集团职业技术学校	王灏	周秀芬
40		做一名网络安全“守门人”	上海电子工业学校	宋晨	张国红
41		鱼跃激浪，扬起时代风帆	上海市西南工程学校	於阳阳	许向阳 卢山红
42		醉心科研 助力中国经济发展	上海市西南工程学校	林则亚	李鸿燕
43		初心·筑梦 全心·探知 匠心·践行 静心·期待	上海市曹杨职业技术学校	杨可欣	郭跃
44		欲戴皇冠，必承其重——做美的传播者	上海市第二轻工业学校	张天丽	于丽
45		铿锵玫瑰，奋勇绽放	上海信息技术学校	张婷	廖敏
46		探索创新，精益求精	上海市材料工程学校	韩璐	龙洋
47		志存高远，规划当下——成为一名优秀的造价师	上海市建筑工程学校	孙童童	周璇
48		与时间赛跑 与困难斗争	上海市工商外国语学校	王闻烨	汪雪琴
49		心如花木，向阳而生	上海市第二轻工业学校	朱佳浩	马婧婧
50		打造园林景观乌托邦——我的景观设计师之梦	上海市城市建设工程学校（上海市园林学校）	葛圆丽	吴欢
51		留住刹那芳华	上海市信息管理学校	林珺	丁旻
52		创新 设计	电动自行车智能安全插座	上海工商信息学校	陆轶铖 丛芳 李响
53	小型赛车风洞实验设备的研发		上海市大众工业学校	孟宇哲 王富强 陈佳乐	王顺
54	便携摄影棚创新设计		上海市材料工程学校	程明慧 王喆玥	卫燕

55	归人	上海市新陆职业技术学校	姒怡静 高雅 朱海伦 韩钰着 徐佳怡 印紫恩 陈紫怡 杨靖怡	周伊晚
56	爱莲说	上海市现代音乐职业学校	施佳妮	陈佳颖
57	冰与火	上海市新陆职业技术学校	卢文文 <sup>②</sup> 朱伊人 <sup>②</sup> 邵文艳 <sup>②</sup> 褚志婷 <sup>②</sup> 黄懿婕 <sup>②</sup> 罗悦蕊 <sup>②</sup> 郑茗之 <sup>②</sup> 陈雪晴 <sup>②</sup>	王珏
58	美落子	上海市医药学校	孙仲芸 李璐瑶 夏雨欣 凌晓莉 张润婷 杨章怡 赵思雯 赵思佳	杨薪
59	舞动青春	中华职业学校	张袖	刘珏英

60	寝室里的那些事	上海市杨浦职业技术学校	郑阳阳 周晴 杨玲静 何玉婷 李佳怡 鲁颖 黄晋 张林凤	吴培培
61	春	上海市航空服务学校	张刘僖	陈婷
62	latata	上海新闻出版职业技术学校	曲依桐 唐雨婷 吴悦童 肖梦雪 应玥 周乐怡	陈倩雯
63	太阳	上海工商信息学校	陈家怡	张凤龙
64	如果明天就是下一生	上海市信息管理学校	梅凌峰 高赟斐 孙晏琦 周宁 张佳赟 刘雨蓁 顾功增 陆宇刘星	范雯倩
65	游移的月亮	上海市现代音乐职业学校	张喜乐	张幸怡
66	太阳	上海工商信息学校	张皓然 陈非凡 毛骏杰 陈家怡	高婷

才艺展示（舞台类）

67	Down by river side	上海市工商外国语学校	吴小睿 杨悦 蔡思佳 应文婷 崔越 徐志鸿 孙奕晟 田昊洋	周婕 丁梦菲
68	感恩有你	上海市群益职业技术学校	王乐天	王立群
69	阿拉伯风格曲	上海市经济管理学校	潘越	金春翔
70	盛世鼓乐	上海市新陆职业技术学校	唐文颀 梁李菡 陈珏 陆天骄 雷奕昕 陈遇 黄璟文 陈可馨	崔妍
71	韦伯大二重奏协奏曲（第一乐章）	上海市现代音乐职业学校	李靖诚	李赳屹
72	银河碧波	上海商业会计学校	马歆晔	权冬欣
73	草原小姐妹	上海市浦东外事服务学校	高梦佳	王伟民
74	银河碧波	上海市医药学校	孙嘉敏 张紫叶	徐玉萍
75	春到沂河	上海海事大学附属职业技术学校	张歆怡 王晴芸	鲁立
76	秦腔主题随想曲	上海市现代音乐职业学校	任志祺	刘慧敏
77	渔舟唱晚	上海市医药学校	王申申	徐玉萍
78	爷爷的祝语	上海市工程技术管理学校	吐力帕尔·海拉提	高丹
79	flaming	上海市交通学校	包炜	陈洁

80	蹦床技巧	上海市马戏学校	周柒华 张云帝 胡家豪	张洁 刘平
81	烟雨江南	上海市新陆职业技术学校	衷昊洁 宁瑶瑶 朱熠铭 徐君洁 卢文文 范嘉文 唐一诺 黄静雯	万瑛 余婧
82	评书、快板和RAP	上海戏剧学院附属戏曲学校	孙义仰 张晴茹 高英琦 徐霖纳 李依梵 李安崎 黄婧	孟真宇 张森增
83	天使的脸	上海市建筑工程学校	叶嘉璐 孙星雨 花萍萍 张皓怡	高宏
84	我们的视界	上海市公用事业学校	茅龚伟 仇学华 胡佳雯 夏天宇 叶泽浩 高峰 陆佳泓	戴玉红

85	你我他	上海戏剧学院附属戏曲学校	徐思婧 周才荃 湛鑫妍 林雯婧	单姝妍
86	新时代长城	上海市工程技术管理学校	徐思豪	黄彦磊
87	生命之光	上海市建筑工程学校	郑焮	朱婷
88	一带一路	上海健康医学院附属卫生学校	江逸雯	朱长艳
89	送瘟神	上海食品科技学校	赵海雯	李晓东
90	杜甫古柏行诗	上海市城市科技学校	陈宇欣	宋慧敏
91	七律·到韶山	上海市建筑工程学校	盛蕾	赵晓峰
92	忆秦娥·娄山关	上海市商业学校	吴艺蕾	鲁小蕴
93	抗击疫情对联	上海市医药学校	沈诺	董树裔
94	离骚经	上海市房地产学校	江渔韵	武侠
95	观瀑图	上海市材料工程学校	韩宇枫	杜贇
96	疫情万象	上海市建筑工程学校	史轩子 奚俊慧 叶佳妮	刘文娟
97	众志成城 抗击疫情	上海健康医学院附属卫生学校	马如意	严莉莉
98	青出于蓝	上海市第二轻工业学校	蔡一凡	蔡克非
99	梅、兰、竹、菊	中华职业学校	彭家伟	殷佳妮
100	致敬白衣天使——丝网印刷系列作品延展	上海市机械工业学校	乐双玉 张良俊 刘海云 邓竣杨	沈芳 侯贺维
101	知春	上海市第二轻工业学校	吴奕婕	杨宁
102	金鱼	上海市西南工程学校	尤优	周圆圆
103	牵挂	上海市材料工程学校	王馨怡	刘淑颖
104	横公鱼的印象	上海新闻出版职业技术学校	金紫馨	魏雯雯
105	秋色烂漫	上海市房地产学校	普春梅	周 坚
106	寻路·驯鹿的蓝色夜晚	中华职业学校	陈欣盈	吕娟
107	众志成城 齐心抗疫	上海食品科技学校	张丽娜	朱玉华
108	翅膀	上海市新陆职业技术学校	雎杰	何宁
109	共待春暖花开	上海新闻出版职业技术学校	沈靖雯	毕红
110	上海·她	上海市材料工程学校	褚晋同	吴文志
111	翠鸟栖莲图	上海市第二轻工业学校	虞清妍	朱春娜

才艺展示（非舞台类）

112	赤壁赋	上海市新陆职业技术学校	金颐婕	俞玉曙
113	早秋诗	上海市医药学校	季雯靖	董树裔
114	暗香	上海市材料工程学校	唐兴珏	杨玲玲
115	清平乐·会昌	上海市群益职业技术学校	李陈一	朱霁雅
116	桃花源记	上海新闻出版职业技术学校	顾绮清	毕红
117	燕歌行	上海鸿文国际职业高级中学	王思源	崔冰
118	竹石	上海市贸易学校	沈榆核	张寻 谌絮寒
119	白玫瑰	上海市西南工程学校	孙萍	周圆圆
120	春暖花开	上海市群益职业技术学校	张寒	岳利莎
121	战	上海健康医学院附属卫生学校	董珺仪	余君
122	指尖的艺术	上海市南湖职业学校	朱思芳	罗婕
123	纸雕灯笼	上海市现代流通学校	董垠佳	刘思宏
124	四大神兽	上海市工艺美术学校	陈星宇 姜子樱 张丝琦 赵倪佳	武文超
125	麻绳壁挂	上海市第二轻工业学校	高乐乐	朱太华
126	不忘初心	上海市逸夫职业技术学校	陈智凯	孙燕平
127	楼	上海健康医学院附属卫生学校	沈妍	朱长艳
128	满花	上海市材料工程学校	沈圆瑞	刘书影
129	时光掬雪	上海市曹杨职业技术学校	王子怡	张晓燕
130	向日葵	上海市房地产学校	夏铃闵	周 坚
131	匠心·光影	上海市曹杨职业技术学校	宋佳壕	徐敏
132	再识这座城	上海市材料工程学校	程明慧	赵秋艳
133	慢工出细活	上海新闻出版职业技术学校	赵秋依	徐培亮
134	阳光下的胜利	上海市经济管理学校	谈梦飞	董佳慧
135	对手亦是队友	上海市公用事业学校	陈博	王智平
136	演绎人生	上海市群星职业技术学校	张旺	黄慧琳
137	巾帼不让须眉	上海市西南工程学校	潘超	沙金龙
138	飞溅的“雪”	上海市大众工业学校	严心怡	赵浩
139	合力	上海市建筑工程学校	邓奕霖	张长菊
140	影	上海新闻出版职业技术学校	李家忻	金永敏
141	<b>冬天总会被逾越，春天就要到来了！</b>	<b>上海音乐学院附属中等音乐专科学校</b>	<b>吴一凡</b>	<b>郭妮</b>
142	失败的笑容	上海市大众工业学校	柏芸	赵浩

143	摄影作品	我和我的祖国	上海市行政管理学校	朱李晟	王春辉
144		英雄泪	上海市西南工程学校	姜翀贇	吴慧红
145		外滩建筑	上海信息技术学校	吴雅洁	王培坚
146		霓虹灯下的哨兵	上海市南湖职业学校	瞿凡智	余文娟
147		中国最早铁路—淞沪铁路	上海市高级技工学校	解海扬	于强
148		城市的守望者	上海市信息管理学校	朱旻奕	须锋
149		百炼成钢	沪东中华造船集团高级技工学校	谢禄洋	戴贵明
150		庆祖国70岁华诞	上海石化工业学校	张鑫	周倩
151		自信的一击	上海市医药学校	陈子畅	常树良
152		青春有梦，进博有我	上海市现代职业技术学校	施丽娜	郭励
153		晚霞	上海市商贸旅游学校	杨宗悦	陆阳
154		专注	上海市机械工业学校	范毓扬	姜绍帅
155		出入	上海第二工业大学附属振华外经职业技术学校	李宜之	朱卉
156		蓄势待发	上海市青浦区职业学校	陈思思	蒋锋
157		父子情	上海市公用事业学校	杨佳鑫	薛志豪
158		开学了	上海市青浦区职业学校	朱文洁	蒋锋
159		千钧一发	上海市曹杨职业技术学校	田佳妮	吴怡冰
160	樱花下的“雪人”	上海海事大学附属职业技术学校	祁洪鑫	倪锋	
161	小小航海家	上海港湾学校	冯天洋	夏善黎	
162	不灭的微光	上海市群星职业技术学校	曾伟 邸文昊 柳智成 季虹 于成风 姬琦琦	高嫵	
163	顽石少年	上海信息技术学校	赵奕俊 徐博乐 李美婷 高孟超 周海涛 盛嘉磊	朱佳皓	

164	路	上海市公用事业学校	鲁毅阳 杨佳鑫 陈博 王成鹏 汪佳蔚 严超	黄晓蕾
165	小数向前冲	上海市奉贤中等专业学校	裴静 刘尧 李睿 周夏男 袁伟 顾逸凡	黄高峰
166	传承中国传统文化之篆刻技艺	上海第二工业大学附属振华外经职业技术学校	戴哲华 陈旭东 罗诣扬 李静静 彭娜 徐艳	刘骏
167	你好，明天	上海商业会计学校	汪佳倩 侯怡玲 唐韵 张碧瑶 黄泽昊 杨文倩	王正宇 耿娟
168	阿甘外传	上海第二工业大学附属振华外经职业技术学校	李宜之 陈灏岚 贾建云 秦文轩 石孙思捷 徐艳	朱卉
169	春天的约定	上海市建筑工程学校	白雪婷 毛永秋 李云凤 杨立早	陈罗佳
170	人间温度	上海市群益职业技术学校	聂婵娟	邹梦雨

视频作品

171	匠心传承逐梦起航	上海市工业技术学校	李文皓 张邵懿 潘恩鹏 唐隆铠	赵丽君 韩晔
172	我是一名中职生	上海工商信息学校	黄哲	鲍馥姣
173	你努力的样子很美丽	上海市宝山职业技术学校	李欣然	关欣
174	成长	上海市行政管理学校	邱志成 郁麒麟 郁逸霖 严裕彤	尹倩倩 徐隽雯
175	面试	上海市第二轻工业学校	徐珊 周洋洋 杨林 朱林娜 宋嘉怡	徐婷洁
176	归途	上海市逸夫职业技术学校	欧蓝 贾逸风 欧圆	孔怿雯
177	青春大满贯	上海信息技术学校	高升 赵奕俊 李美婷 高孟超 周海涛 盛嘉磊	朱佳皓
178	扬技能之帆启梦想之旅	上海市工业技术学校	朱隽玮 王宇宁 赵海枫 左梦元 司文凯 陈家辉	郭顺清
179	追梦人	上海市公用事业学校	陈雨孜 辛苒 李嘉宇	王小娟
180	扬技能之帆 展文明风采	江南造船集团职业技术学校		付育琳
181	活 一张特别的入场券	上海工商信息学校		刘丽娜

182	动 案 例	给青春一个灿烂的未来	上海市第二轻工业学校	于丽
183		筑梦文明风采，成就“社”彩人生	上海市工业技术学校	郭顺清
184		从文明风采视频项目走向“校园奥斯卡”	上海市公用事业学校	金静
185		案例“弘扬非遗文化 践行文化育人” 方闻	上海市群益职业技术学校	方闻